Загадки о здоровом образе жизни

Мальчик Саша с утра бодр,

Ему не хочется в кроватку.

Чтоб здоровым быть всегда

С утра он делает….

(Зарядку)

Володя аккуратный,

Окружающим приятный.

С мылом моет руки, чтобы

Не заразили его ….

(Микробы)

Игорь быстр, силен,

Он – спортивная натура.

Чтобы быть таким как он

Всем нужна нам …

(Физкультура)

Наш Серёжа много ел,

Очень быстро потолстел.

Очень неприятно это,

Он садится на….

(Диету)

Витя раненько с утра

Стал водою обливаться.

Ведь прекрасно знает он,

Что всем нужно….

(Закаляться)

Миша хочет здоровым быть.

Есть он фрукты, апельсины.

Чтоб в больницу не ходить,

Принимает….

(Витамины)

Юра наш умён,

И курить не будет он

Доктора ведь не молчат,

Сигареты это….

(Яд)