Я выбираю спорт,
а не вредные привычки!

Информационный буклет «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»

Спорт - красота
Спорт - здоровье
Спорт - жизнь!

Сделай правильный выбор!

- *табак и табачный дым содержат 60 канцерогенных (вызывающих рак) химических соединений,*
- *каждая сигарета сокращает жизнь на 5-6 минут,*
- *ежегодно в мире от связанных с курением болезней умирают более 5 миллионов человек,*
- *каждые восемь секунд на планете преждевременно умирает курильщик,*
- *около 100.000 россиян ежегодно умирает от курения,*
- *у курящих женщин чаще рождаются недоношенные и с аномалиями дети,*
- *курящие мужчины в 26 раз чаще страдают импотенцией.,*
- *среди некурящих подростков наркотики употребляют 8%, а среди курящих – 48%,*
- *сейчас в России курит каждый третий, что составляет около 55 миллионов человек.*

- ***Россия занимает первое место в мире по потреблению алкоголя на душу населения,***
- ***среднее потребление алкоголя достигло в нашей стране 18 литров в год, а уже 8 литров ведет к вырождению нации,***
- ***с начала 2009 года население России потратило на алкоголь и табак 294 450 330 000 рублей и сократилось на 1 963 000 человек,***
- ***алкоголизм укорачивает жизнь на 17 - 20лет,***
- ***даже кружка пива вызывает структурные изменения в организме,***
- ***в России от причин, связанным с потреблением алкоголя, ежегодно рождается более 200 000 дефективных и больных детей,***
- ***величина АД у лиц, злоупотребляющих алкоголем, на 10-15% выше, чем у непьющих,***
- ***после приема большой дозы спиртного примерно две трети печени могут выйти из строя.***

- *число смертных случаев от употребления наркотиков, за последние 10 лет увеличилось среди населения России в 12 раз, а среди детей - в 42 раза,*
- *85% ВИЧ- инфицированных употребляли наркотики внутривенно,*
- *клей превращает людей в умственно неполноценных всего за 3-4 месяца, конопля – за 3-4 года, употребляющие морфин через 2-3 месяца утрачивают способность к деятельности, употребляющие кокаин живут не больше четырех лет,*
- *в России 8% молодёжи периодически употребляют наркотики, среди студенчества в той или иной мере наркотики употребляют 30 %,*
- *незаконный оборот наркотиков в России составляет около 12 миллионов долларов в месяц,*
- *каждый употребляющий наркотики вовлекает еще семерых человек.*